

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ROBERTA FRIGERIO
Indirizzo	VIA MONTEGRAPPA N 32 VALBRONA
Telefono	334435592
E-mail	frigerioroberta.osteopata@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	06/10/1994
Professione	OSTEOPATA/ OSTEOPATA PEDIATRICA E MCB

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | <p>Giugno 2022- Oggi
Centro Osteopatico e Massoterapico (studio privato)
Via Laguccio 1 Canzo
Osteopatia
Osteopata/ Osteopata Pediatrica e MCB
Trattamenti osteopatici, Massaggi MCB (classico, decontratturante, linfodrenaggio manuale, sportivo)</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | <p>Dicembre 2015 Settembre 2016
KILILI – Centro Benessere e Solarium
Via L. Majoni n.3 Erba (Co)
Estetico
MCB ed Estetista
Accoglienza clienti, Trattamenti estetici, Massaggi MCB (classico, decontratturante, linfodrenaggio manuale, sportivo) e Trattamenti con macchinari (t-shape, pressoterapia, fisiotron, elettrostimolatore, radiofrequenza)</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro | <p>Giugno 2015 Novembre 2015
Centro estetico Roberta di Frigerio Roberta
Via Giuseppe Garibaldi n° 7 Pusiano 22030</p> |

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Estetico
MCB ed Estetista
Accoglienza clienti, Trattamenti estetici, Massaggi MCB
(classico, decontratturante, linfodrenaggio manuale, sportivo)
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio 2017 Luglio 2022
Sara Dante Fisioterapia e Osteopatia, via Don Giacomo Bareggi n°3
Desio
Osteopatico e fisioterapico
Osteopata tirocinante
Trattamenti osteopatici
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio 2017 Luglio 2022
Centro Medica Physica via Matteotti n° 63 Bergamo
Osteopatico e fisioterapico
Osteopata tirocinante
Trattamenti osteopatici
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio 2017 Settembre 2019
Gimar S.RL, Corso Giacomo Matteotti n°5F, Lecco
Osteopatico e fisioterapico
Estetista tirocinante
Trattamenti osteopatici
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Febbraio 2013 Gennaio 2014
Centro Estetico Roberta di Frigerio Roberta
Via Giuseppe Garibaldi n° 7 Pusiano
Estetico MCB
MCB tirocinante (200 ORE)
Esecuzione di tecniche massaggio (massaggio classico, plantere, connettivale, linfodrenaggio manuale), accoglienza clienti.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2009 Giugno 2012
Centro Estetico Roberta di Frigerio Roberta
Via Giuseppe Garibaldi n 7 Pusiano
Solaris di Elisa Mauri
Via Lecco n°3 Erba
Estetico
Estetista tirocinante (750 ore annuali – stage invernali e estivi)
Manicure, pedicure estetico e curativo , epilazione, pulizia e massaggio viso, massaggio e trattamenti corpo, ricostruzione unghie, smalto semipermanente e trucco.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 2022 Giugno 2024
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master Osteopatia Pediatrica AIFROMM**
Via Volturmo 19/23 Bergamo
Tel. 035 223779 info@aifromm.it
Ginecologia-andrologia, embriologia, donna gravida, neonato a livello clinico ed osteopatico, Neuro Osteopatia nel neonato.
Crescita e funzione visiva, funzione stomatognatica, crescita staturponderale, postura nel neonato e bambino. Neonato a livello clinico ed osteopatico con osservazione nello sviluppo del sistema neurologico e quindi aggiornamento Neuro Osteopatico
Master in Neuro Osteopatia Pediatrica: la via dell'informazione dal concepimento all'adolescenza
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) Settembre 2023 Novembre 2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Metodo Castagnini (FSC) Facilitazione dello sviluppo delle cerebropotenzialità AIFROMM**
Via Volturmo 19/23 Bergamo
Tel. 035 223279 info@aifromm.it
Base 1 La precocità dell'intervento
Base 2 Osservazione e valutazione del neonato
Base 3 La pratica terapeutica nei disturbi della sviluppo neuropsicomotorio
Attestato di partecipazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) Novembre 2016 Maggio 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Osteopatia AIFROMM**
Via Volturmo 19/23 Bergamo
Tel. 035 223279 info@aifromm.it
Anatomia, fisiologia, neurologia. Aspetto viscerale, craniale, strutturale e somatoemozionale del corpo.
NEURO OSTEOPATIA E RIFLESSOTERAPIA OLOGRAFICA
Diploma di osteopatia
Voto: 110 e lode
Titolo tesi: " Il nervo vago: una nuova chiave di lettura nella dislessia e disortografia"
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) Settembre 2013 Giugno 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici (MCB) CIAS Formazione Professionale**
Viale Cesare Battistin°1 (Como) 22100
Tel. 031262322
Nel corso sono trattate le seguenti materie: cultura generale di diritto, economia, scienze dell'alimentazione ed etica, anatomia e fisiologia, varie tecniche di massaggio [massaggio classico, plantare, sportivo, connettivale, linfo-drenaggio manuale, ayurvedico, kinesiotape, balneoterapia, idroterapia, ginnastica in acqua e apparecchiature elettromedicali. Terapia manuale di spalla,anca e ginocchio.]
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Attestato di abilitazione di MCB Voto: 90/100 Titolo tesi: “ Medicina ufficiale e Medicina non convenzionale: la cefalea”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Settembre 2012 Giugno 2013 Scuola serale Tessitura (per conseguimento 5°anno) Corso serale presso Setificio P.Carcano Via Castelnuovo n.5 (Como) 22100</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Operatore Tessile Voto: 73/100</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Settembre 2008 Giugno 2012 Estetica CIAS Formazione Professionale Viale Cesare Battistin°1 (Como) 22100</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Anatomia, chimica, cosmetologia, dermatologia, parte pratica manicure, pedicure, ceretta, trattamenti viso e corpo, massaggi estetici Operatore del benessere (III) Diploma tecnico del benessere (IV)</p>

PARTECIPAZIONE SEMINARI

Date Attestato	<p>Novembre 2023 Giornate formative Salute ormonale femminile un approccio integrato in chiave PNEI</p> <p>Attestato di partecipazione</p>
Date Attestato	<p>Febbraio 2021 Neuro Osteopatia e Riflessoterapia Olografica</p> <p>Attestato di partecipazione</p>
Date Attestato	<p>Aprile 2012 Giugno 2012 Giornate formative tecniche cranio sacrale I II e III livello</p> <p>Attestato di partecipazione</p>
Date Attestato	<p>Dicembre 2014 REIKI I livello</p> <p>Attestato di partecipazione</p>
Date Attestato	<p>Maggio 2016 Taping neuromuscolare</p> <p>Attestato di partecipazione</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buona attitudine alle relazioni intrapersonali

Buona attitudine al lavoro di gruppo

Buona attitudine al confronto con i colleghi

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buona capacità organizzativa nella gestione del lavoro e flessibilità

Impegno e serietà in tutte le attività intraprese

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Velocizzazione nel lavoro

Maggiormente competente e autonoma nello svolgimento dei trattamenti

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

Buona capacità d'uso del pacchetto Microsoft Windows

Word, Excel, Power Point), Internet e posta elettronica

PATENTE O PATENTI

A1 e B AUTOMUNITA

Autocertifico il contenuto del presente curriculum ai sensi degli atti 46 e 47 del DPR n. 445 del 28.12.2000, consapevole della responsabilità penale nella quale posso incorrere in caso di dichiarazione mendaci, formazione od uso di atti falsi ai sensi degli art. 75 e 75 del DPR 445/2000. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Canzo,07/07/2024

Frigerio Roberta